



♡ラブ&マリッジ、生きがい etc. 夢を叶える♡

# 長野千畳敷 フラワーエッセンスハイク



- ◎ラブ&マリッジ、生きがい、願いを叶えたい
- ◎のんびりハイキングしてフラワーエッセンスをとり、植物のアドバイスを感じてみたい
- ◎自然の中でボイスヒーリングして、大地と一体になりたい
- ◎千畳敷・宝剣岳の大地の魔法にかかりたい

長野・木曾駒千畳敷は、ロープウェイで上がると 2300m の高地。背後で見守る「木曾駒宝剣岳」は、夢や願いを叶える「潜在意識」を高めてくれる山。ラブ & マリッジ、生きがい、etc. あなたの夢を叶える魔法がかかります。講座では 2 日間にわたり、川辺でのボイスヒーリングや、ふと気になる植物のフラワーエッセンスなどを作りながら、のんびりゆっくりハイキング。あなたの感受性、潜在的な能力・魅力が高まる、お手伝いをします。

●開催日	2018 年 9 月 9～10 日 (日月) 定員：5 名 じっくり味わう少人数制。	
●内容	9/9 駒ヶ根バスターミナルに昼過ぎ集合。(新宿 8:30 発高速バス⇒駒ヶ根駅 12:20 着) 路線バスで移動。ペンションに荷物を置いて、川辺まで 30 分位歩きます。 川辺をお散歩ウォーキング & ボイスヒーリング、フラワーエッセンス作りのレクレーションします。 夜は色塗りヒーリングで、描いたものからアドバイスをもらいましょう。 ※この日は山のほうへは行きません	
	9/10 バス&ロープウェイで千畳敷 (2300m) へ。(ロープウェイで上られる日本一高い場所) ゆっくり景色を楽しみながら、植物のエッセンスを作ったり (植物は傷めない方法) 1 時間ほどかけてゆっくりゆっくり、登っていきます。 (ご参加の皆さまのペースで歩ける所まで。行けそうなら宝剣岳の手前まで) 駒ヶ根バスターミナル 17:30 頃解散予定。	
●費用	●代金：33,800 円 (現地 2 日間講座代、コテージ泊夕食朝食代、2 日目お風呂代、お持ち帰りエッセンス付) ●含まれない物：交通費 (新宿⇄駒ヶ根高速バス+現地バス+ロープウェイのセットで 10,000 円)、コインロッカー代	
●交通	◎往復の高速バスは各自でご予約いただきます (お申込後に詳しくご案内いたします) ◎	
●宿泊	ルートイン駒ヶ根 Tel. 0265-82-7011 長野県駒ヶ根市赤穂 1503-1	
●持ち物	ハイキングシューズ、リュック、折畳傘、パンツスタイル、温か下着、フリース、ダウン、レインウェア、着替、お泊り用具、保険証 (コピー可) 2 日目の千畳敷は都心より 15 度以上低くなります。防寒具をお持ちください。	
●締切	定員になり次第締切ります	
●お申込お問合せ	お名前、お電話番号、都道府県名、メールアドレス、「木曾駒紅葉ヒーリングハイク希望」の旨を、アロマサントリース・亜矢子 までお知らせください。 ayako@aroma-sundries.com 090-6521-0716	



**亜矢子** ボイスサントヒーラー・アロマセラピスト 1965 年東京生れ。メーカー勤務中 30 歳の時に自らのストレスがアロマセラピーで癒され本格的に学ぶ。32 歳で退職後アロマセラピー講師として活動しながら“自然の中で歌いたい”をアリゾナ・セドナや屋久島で実践し、音域・声質がダイナミックな変化を遂げる。そして様々な気づきが起こり、人生が変わる。2002 年世田谷であるまさらんオープン。オリジナルアロマ講座やボイスヒーリング個人セッションを開催中。アロマサントリース <http://aroma-sundries.com>