

日常使いのアロマの魔法講座

「ペパーミントでカビ防止」「ラベンダーで心地よい眠りに」など、講師の豊富な実体験をもとに、すぐに役立つアロマグッズ作り。アロマの心、身体への作用をお伝えしながら、毎回オリジナルブレンドを作って頂きます。お客様のペースで1回から受講できるプライベートレッスン。ご希望により内容のアレンジやアロマテラピー検定受験希望の方にはアドバイザーもいたします。ハーブティタイム付

No	内容	教材費
①	“アロマセラピーとは？”入浴剤作り 精油とは？基本的な活用法と注意事項	入浴剤、テキスト 400円
②	“傷・虫刺されジェル作り” 傷・やけど・虫刺され・アトピーのアロマセラピー 精油解説：ラベンダー、マカ	傷ジェル、テキスト 600円
③	“抗菌・消臭 歯磨き粉作り” 暮らしに役立つペパーミントの活用法、 精油解説：ティーツリー、ペパーミント	歯磨き粉(10ml)、テキスト 500円
④	“リラックス・ストレスを癒す”手練石鹸作り “あなたの香りを見つける”、リラックスアロマセラピー 香りを感じるしくみ、精油解説：ゼラニウム、イソイソ	手練石鹸、テキスト 500円
⑤	“風邪予防・免疫力を高める”抗菌スプレー作り 風邪予防、お鼻・喉炎症、呼吸器系のアロマセラピー 世界のアロマの歴史、精油解説：レモン、コパイヤ	抗菌スプレー(50ml)、テキスト 500円
⑥	“お肌の炎症を鎮める”みつろうクリーム作り 保湿・乾燥対策アロマセラピー 精油解説：ローズマリー、ヤロウ	みつろうクリーム(10ml)、テキスト 400円
⑦	“体ぽかぽか・温めるレシピ”抗菌ジェルづくり ホットカル実習、血行促進アロマセラピー 精油解説：オリーブ、マジョラム、	抗菌ハンドジェル(50ml)、テキスト 600円
⑧	“デトックス・流れを良くするレシピ”トリートメントオイル作り 解毒・リンパの働きを高めるアロマセラピー アロマトリートメントのしくみ、精油解説：ジュニパー、グレープフルーツ	トリートメントオイル(10ml)、テキスト 500円
⑨	“心地よい眠りに・スローダウン”ルーム喷雾作り 呼吸を長く・緊張が緩む・眠りにつきやすく スローダウンアロマセラピー 精油解説：フランキンセンス、バニラ	ルーム喷雾(50ml)テキスト 500円
⑩	“オリジナル香水づくり” 精油のアロマセラピー方法 精油解説：ローズ、ジャスミン	香水(5ml)、テキスト 600-800円